



***„Raus aus dem Alltag –
ein Weg zu mir selbst und zu Gott“***

Meditation – Tage der Stille
im Kloster Oberschönenfeld
vom 19. bis 23. Oktober 2026

„Raus aus dem Alltag -

ein Weg zu mir selbst und zu Gott“

Meditation - Tage der Stille im Kloster Oberschönenfeld vom 19. bis 23. Oktober 2026

Viele und immer mehr Menschen erleben ihren Alltag als Hetze. Die Reizüberflutung einer überbeschleunigten und über-belärmten Zeit kann schnell zur Überforderung in allen Lebensbereichen führen. Andererseits wird auch manch einer von bedrückender Einsamkeit gequält. Wer kennt es nicht? Wer möchte nicht manchmal raus aus seinem beengenden Hamsterrad? und sagen: „Ich bin dann mal weg!“ Doch, wo bin ich dann, wenn ich mal weg bin? Wohin zieht es mich? Es kann ein schöner Urlaub als Auszeit sein, gewiss mit guter Erholung. Vielleicht ist da aber auch eine tiefe Sehnsucht nach Stille, nach Einkehr (bei sich selbst) ohne jegliche äußere Ablenkung?

Warum sich nicht einmal eine Unterbrechung des Alltags als eine Zeit in Ruhe und Stille gönnen?

Auch in diesem Jahr bieten wir vom 19. bis 23. Oktober Tage der Meditation im Kloster Oberschönenfeld an, die dieser Sehnsucht nach Stille nachkommen wollen.

Eine Zeit wieder zu sich selbst und zu Gott zu finden.

Zum Tagesablauf gehören Anleitungen zur Meditation, Körperübungen, Impulse und Gottesdienst. Die festen Meditationszeiten in der Gruppe und das Schweigen sind dabei wichtige Bestandteile.

Begleitet werden diese Tage von Pfarrer Frank Deuring, Maria Klotz-Gängel sowie Anne Tangerding.

Wir beginnen am 19.10. um 11.00 Uhr mit dem Mittagessen und beschließen die Tage am 23.10. nach dem Abendessen gegen 18.30 Uhr. Die Übernachtung erfolgt in Einzelzimmern, Dusche und WC sind auf dem Flur. Im Preis von 325,00 € sind Übernachtung, Vollpension und Kursgebühren inbegriffen.

Es werden Mitfahrgelegenheiten benötigt.

Bei Fragen können Sie sich gerne an uns wenden.

Pfarreiengemeinschaft Füssen
Luitpoldstr. 20
87629 Füssen
08362 6190
www.katholisch-fuessen.de



In Zusammenarbeit mit der
Katholischen Erwachsenenbildung
Kaufbeuren Ostallgäu e.V.

Anmeldeschluss ist der 15. September 2025.

Wir bitten Sie, den Betrag in Höhe von 325,00 EUR bis spätestens 4. Oktober auf das Konto der Kath. Pfarrkirchenstiftung St. Mang, Füssen: DE64 7335 0000 0000 0007 78, mit Angabe Ihres Namens und dem Stichwort „Exerzitien PG Füssen“ zu überweisen.

Diesen Abschnitt bitte an o.g. Adresse weiterleiten



Anmeldung zu Kurzexerzitien „Raus aus dem Alltag – ein Weg zu mir selbst und zu Gott“

Hiermit melde ich mich verbindlich zu den Kurzexerzitien vom 19. bis 23. Oktober 2026 an.

Den Betrag in Höhe von 325,00 € überweise ich termingerecht bis zum 4. Oktober 2026

Name..... Vorname.....

Adresse.....

.....

Telefon.....

Mail.....

Unterschrift*

☐ Ich bin einverstanden, dass mein Name mit Wohnort und Telefon allen Teilnehmenden mitgeteilt wird, damit Fahrgemeinschaften gebildet werden können.

☐ Ich bin Vegetarier

☐ Ich benötige eine Mitfahrgelegenheit und kümmere mich nach Zusendung der Liste selbst darum

☐ Ich kann andere mit dem Auto mitnehmen

☐

* Meine Daten dürfen bis auf Widerruf für kirchliche Zwecke in der Pfarreiengemeinschaft Füssen verwendet und gespeichert werden.