



**„Viele Wege führen zu Gott,  
einer geht über die Berge“**

Reinhold Stecher

*Berge, Gipfel und Felsen,  
Bäume, Sträucher und Almwiesen,  
Gämsen, Murmeltiere,  
Enzian und Edelweiß,  
Gebet, Meditation,  
Stille und Einsamkeit,  
Gemeinschaft und Alleinsein,  
Wegerfahrten und Ruheplätze,  
Gottsuche, Zeit und Auseinandersetzung  
mit der eigenen Lebenswirklichkeit  
in der Welt der Tannheimer Berge  
rund um Gimpel, Rote Flüh und Köllenspitze*



Pfarreiengemeinschaft  
Füssen



**„Mit anderen Augen schauen -  
Stille Tage in den Tannheimer Bergen“**

Berg-Wander-Exerzitien ~ 1. bis 5. September 2019  
Tannheimer Tal

# Berg-Wander-Exerzitien ~ rund ums Gimpelhaus

Heuer bieten wir Interessierten an, sich mit uns von **Sonntag, 01.09.2019 ~ 14 Uhr bis Donnerstag, 05.09.2019 ~ gegen Mittag** auf Berg-Wander-Exerzitien einzulassen.

Als Pfarreiengemeinschaft Füssen, Hopfen, Weißensee leben wir im Angesicht einer wunderbaren Bergkette der Allgäuer Alpen und Tannheimer Berge. So liegt es nahe, dass wir uns aufmachen, um gerade in dieser Landschaft neue Erfahrungen im Unterwegssein in den Bergen zu sammeln.

**Herausforderung?** Achtsames Gehen und bewusstes Steigen ist bei Bergexerzitien integraler Anteil der traditionellen Elemente ignatianisch orientierter Exerzitien. Der Weg im Gebirge ist hierbei nicht Mittel zum Zweck, auch die sportliche Herausforderung steht nicht im Vordergrund.

Vielmehr begeben wir uns durch die Erfahrungen im bewusst entschleunigten und achtsamen Wandern, durch besondere Zeiten des Alleinseins und der Stille auf eine geistige Suche, einen spirituellen Weg.

Fernab vom Alltag erleben wir, wie die Pfade im Gebirge unseren eigenen Lebenswegen gleichen können und spüren, dass wir, dem Himmel näher gerückt, auch Fragen nach Gott neu nachgehen können.

**Schwierigkeit?** Solide Vorerfahrungen im Gebirge, Trittsicherheit sowie Schwindelfreiheit, eine angemessene Ausrüstung für mittelschweren Gebirgspfade sollten gegeben sein. Die tägliche Gehzeit kann **zwischen 5 und 8 Stunden** betragen.

Wir begeben uns auf markierten Steigen durch die Tannheimer Berge, teilweise wählen wir aber auch wegloses Gelände und kurze, einfache **Kletterpassagen im 1. Grad**, die Aufstiegsleistung kann **bis zu 800 Höhenmeter** betragen. Bitte schätzen Sie ihr Können realistisch und verantwortungsvoll ein.

Wir bewegen uns durch Täler, Wälder und Almen, auf Hochebenen, durch Schluchten, Geröllhalden, passieren Übergänge, wandern auf Graten und besteigen Gipfel bei Nebel, Dunst und Sonnenschein. Textimpulse vertiefen unsere Wege, persönliche Impulse begleiten uns durch Stille, Weite und Einsamkeit. Auch werden wir in der Gemeinschaft und dem Miteinander-unterwegs-sein Kraft erfahren.

Als Begleiter und Leiter dieser Berg-Wander-Exerzitien werden wir Sie unterstützen, müssen Sie aber über mögliche Risiken aufmerksam machen, denen Sie sich bei alpinen Touren aussetzen. Wir weisen ausdrücklich darauf hin, dass Sie bei diesen Bergexerzitien **weder unfall- noch haftpflichtversichert** sind! Eine Mitgliedschaft beim DAV ist sehr empfehlenswert, wenn auch nicht vorausgesetzt.

## Übernachtung



Gimpelhaus  
1659m

## Begleitung



Christian Wolf  
Kaplan



Barbara Kramer  
Wanderbegleiterin,  
Religionslehrerin

## Ausrüstung

- Eigenverantwortliche, solide Ausrüstung für 5 Tage in den Bergen bei wechselhaftem Wetter (obligatorisch: Rucksack, wetterfeste Kleidung, Bergschuhe, Erste-Hilfe-Set, Wasserflasche, Lunchbox, Nachtwäsche etc.)
- ggf. ein leeres Gedankenbuch mit Stift

## Elemente

- Morgengebet und Eintimmung in den Tag
- Geistliche Impulse auf dem Weg
- viel Stille und Besinnung
- Austausch, Glaubensgespräche
- Abendimpulse
- Feier der Heiligen Messe am Sonntag und Donnerstag

**Kosten 326,- €** zusammengesetzt aus Kursgebühr 20,- € pro Tag, 52,- € für Übernachtung mit HP im Gimpelhaus, 4-Bett-Zimmer, **plus Bargeld** 6,- € für die Tagesverpflegung pro Lunchpaket (Mittagessen), 2,50 € für die Nutzung der Dusche, 7,- € Parkplatzgebühren.

## Anmeldung ~ bis 26.07.2019 ~ maximal 12 Teilnehmer

Sie erhalten innerhalb von 14 Tagen nach Anmeldung eine Anmeldebestätigung. Bei Absagen innerhalb von 28 Tagen vor Kursbeginn behalten wir uns die Kursgebühr ein, sofern wir keinen Ersatz für den frei gewordenen Platz finden können. Andernfalls zahlen wir den Betrag zurück.

Anmeldung bitte über den Anmeldebogen auf der Homepage:  
[www.katholisch-fuessen.de/bergexerzitien](http://www.katholisch-fuessen.de/bergexerzitien)

Bei Rückfragen: Pfarrbüro Füssen 08362/6190 oder [www.katholisch-fuessen.de/kontakt](http://www.katholisch-fuessen.de/kontakt)