

Tipps für Familien

„Wie sagst du Gute Nacht?“

Ein regelmäßiges Abendritual ist für Kindern ist sehr wichtig, schafft Orientierung und Sicherheit außerdem bietet einen festen Rahmen, in dem das Kind sein Tag beenden kann. Durch ein abendliches Ritual können positive Gewohnheiten entwickelt und Ängste reduziert werden.

Vorlesen oder erzählen einer Geschichte

In vielen Familien ist das allabendliche Vorlesen ein absolutes Muss und ohne die aktuelle Lieblingsgeschichte ist an Schlaf kaum zu denken. Das gemeinsame Abendritual fördert nicht nur die Sprach- und Wortschatzbildung, sondern auch die Kreativität und Fantasie deines Kindes. Letzteres kannst du am besten durch frei erzählte Geschichten unterstützen.

Sandmännchen schauen:

Das kleine Männchen mit dem Spitzbart und den treuen Augen begleitete schon viele Jahrzehnte Kinder in den Schlaf. Auch heute ist es in vielen Familien ein fester Bestandteil des Abendprogramms. »Erst noch das Sandmännchen und dann ab ins Bett.«

Schönste Momente des Tages besprechen

Was für wundervolle Dinge haben wir heute erlebt? Vielleicht den Sonnenschein auf dem Heimweg vom Kindergarten auf einer Schnecke entdeckt. Vielleicht mit Freude in eine Wasserpflanze gehüpft. Vielleicht eine neue Freundin gefunden und vieles mehr ...

Diese tollen Momente kann das Kind am Abend gemeinsam noch einmal erleben. Die kleine Frage: »Was war dein schönster Moment heute?« ermöglicht dem Kind von seinem Tag zu erzählen, wir Eltern haben dadurch die Möglichkeit, die Welt mit den Augen des Kindes zusehen.

Gemeinsam beten

Für dies schönen Erlebnisse des vergangenen Tages Gott danken. Ihr Kind spürt dabei, dass schöne Erlebnisse Geschenke sind, die wir nicht selber machen können.

Um eine gute Nacht und schöne Träume bitten. Ihr Kind spürt dabei, dass es in der dunklen Nacht nicht allein ist. Wir können den Kindern dadurch sagen: Gott ist immer und überall für dich und für alle Menschen da.

Zwergle Mondschein Gebet



Wann:	Freitag, 15. November Freitag, 22. November Freitag, 29. November
Um:	17.00 Uhr bis 17.45 Uhr
Wo:	Treffpunkt am Lech, Höhe Krankenhaus, Füssen
Mit:	Laterne



Von dort aus laufen wir mit Laternen zu einem mit Kerzen geschmückten Ort in St. Mang.. Dort hören wir eine Geschichte und bitten Gott um den Segen für eine gute Nacht und ein gesundes, fröhliches Erwachen am Morgen. **Bitte eigene Laterne mitbringen.**